2024 中正運動中心

好運龍總來 年後甩油 運動體驗課

網路報名

- 1/22起開放網路、現場報名，額滿為止！

早鳥好禮 2/8除夕前完成報名繳費，即可直接至一樓課務櫃檯登記領取「精美燙金紅包袋一份」（一門課程可領一份 數量有限，送完為止）

課後優惠 凡報名下列體驗課之學員，續報113-02期同一堂課程，享85折優惠！

※課程前以簡訊通知是否開班　※電話洽詢 (02)2396-3358 #105.108

課程名稱	上課日期	上課時段	教練	體驗價/堂數
反重力吊床(空中瑜珈)	2/19、2/26 (星期一)	12:10-13:10	Sophia	800元/2堂
TRX精緻班		19:40-20:40	婉寧	800元/2堂
基礎伸展瑜珈	2/20、2/27 (星期二)	08:40-09:40	林羿霆	400元/2堂
瘦肚子骨盆瑜珈(自備瑜珈繩)		10:30-11:30	葉子	400元/2堂
反重力吊床(空中瑜珈)		18:00-19:00	Yvonne	800元/2堂
入門飛輪		20:30-21:20	耀仁	400元/2堂
反重力吊床(空中瑜珈)	2/21 (星期三)	12:10-13:10	Yvonne	400元/1堂
Hailow早安伸展	2/22、2/29 (星期四)	09:00-10:00	Stanley	400元/2堂
反重力吊床(空中瑜珈)	2/23 (星期五)	12:10-13:10	Yvonne	400元/1堂

臺北市中正運動中心
Taipei City Jhong Jheng Sports Center
地址：臺北市中正區信義路一段1號
信箱：tpe_jjsports@changjia.com.tw
電話：(02)2396-3358
開放時間：06:00-22:00