游泳

幼兒：4-6歲

兒童：7-12歲

第一梯：1/21 (共1天)
第二梯：1/24-1/28 (共5天)
第三梯：2/7-2/10 (共4天)

梯次	時間	代碼	費用	人數
第一梯	11:00-12:00	幼兒YB01E / 兒童YC01E	$400	3人開班 5人滿班
	14:00-15:00	幼兒YB01H / 兒童YC01H		
	17:00-18:00	幼兒YB01K / 兒童YC01K		
第二梯	11:00-12:00	幼兒YB02E / 兒童YC02E	$2,000	3人開班 5人滿班
	14:00-15:00	幼兒YB02H / 兒童YC02H		
	17:00-18:00	幼兒YB02K / 兒童YC02K		
第三梯	11:00-12:00	幼兒YB03E / 兒童YC03E	$1,600	3人開班 5人滿班
	14:00-15:00	幼兒YB03H / 兒童YC03H		
	17:00-18:00	幼兒YB03K / 兒童YC03K		

扯鈴/防身術/MV

第一梯：1/21 (共1天)
第二梯：1/24-1/28 (共5天)
第三梯：2/7-2/10 (共4天)

梯次	代碼	時間	費用	人數	招生對象
第一梯	YE01	10:30-12:00	$300	15人 滿班	7-15歲
第二梯	YE02		$1,500		
第三梯	YE03		$1,200		

梯次	代碼	時間	費用	人數	招生對象
第一梯	YU01	14:00-15:30	$360	30人 滿班	7-15歲
第二梯	YU02		$1,800		
第三梯	YU03		$1,440		

梯次	代碼	時間	費用	人數	招生對象
第一梯	YJ01	14:00-15:30	$300	15人 滿班	7-15歲
第二梯	YJ02		$1,500		
第三梯	YJ03		$1,200		

退費須知

1.A.繳費後至開課日八日以前(含第八日)離班者，退還實繳費用九成。B.於該班開課日前第七日至第一日離班者，退還實繳費用八成。C.於該班開課日起第二日(次)上課前(不含當次)離班者，退還實繳費用七成。D.於實際開課日起第二日(次)上課後且未逾全期(或總課程時數)三分之一離班者，退還實繳費用五成。E.超過全期三分之一者，則當期費用全數不予退還。

2.本中心課程視各場館規定之開課人數開班,如因人數不足未能開班時,可辦理轉班或退費。

3.為節省您寶貴的時間，退費時請攜帶繳費第一聯(白單)、發票、原刷卡單、原信用卡〈若發票有登記統一編號者需提供印鑑〉，親至本中心填寫折讓單始可辦理退費。

4.運動中心各場館開課方式及費用不一，如有問題請依各館（退費、轉班）之規範為準。

5.本中心團體課程，如學員私人因素請假，無法另行補課、退費。逢颱風、地震、豪雨等天災均依照行政院人事行政局或臺北市政府宣佈是否停課，本中心不另行通知，補課方式依本中心決議另行公告。

6.本中心保有課程報名之最終釋義權。

官方網站　Facebook　YouTube　LINE@　Instagram

臺北市中正運動中心
Taipei City Jhong Jheng Sports Center

10048臺北市中正區信義路一段1號
電話：(02)2396-3358

信箱：tpe_ jjsports@changjia.com.tw
開放時間：06:00~22:00

網路報名優惠

- 網路報名不分新舊生，皆享9折。
- 同一人同一天報名全日營課程兩梯次，前10名加贈『Garmin vivofit jr.2 智慧防水兒童手環乙只』
  ※贈品於報名之課程皆結束後發放，如個人因素退費者，恕不享有此贈品。

現場報名優惠

※11/30前同一人一次報名兩梯次，即享85折。
※5人同時報名同一梯同一時段游泳營隊，即享85折。
(兒童、幼兒視為不同課程)
※6人以上同時報名同一梯營隊，即享85折。
※同一人一次報名兩梯以上，即贈課程85折優惠券乙張。
(使用期限：111/3/1 - 111/6/30)
※11/30前低收入戶可憑證明免費報名，數量有限，額滿為止。
(各梯次開放3位名額，全日營、游泳營隊不在此優惠)

本中心保留各項優惠內容最終解釋及變更權利

臺北市中正運動中心
Taipei City Jhong Jheng Sports Center

造物者的運動
袋棍球

認識更多袋棍球！

源自於北美，早期作為感謝造物者的儀式，
後來逐漸發展為解決紛爭，訓練體格的競技運動。
透過「運、傳、接、鏟、射」的動作來進行比賽，
講求速度、爆發力和身體的對抗性，
結合了籃球、足球與曲棍球的特色。

只要參加中正全日營，
就能和專業教練一起了解袋棍球的樂趣喔！

黃雅欣 教練

鍾聖恩 教練

全日營

第一梯：1/24-1/28 (共5天)
第二梯：2/7-2/10 (共4天)

全日營 充實班

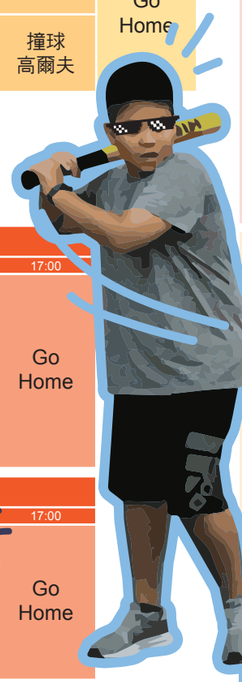
※35人滿班
※招生對象：7-12歲
※包含午餐費、下午點心、場地保險費、教練費、場地費
※本營隊須事先安排教練師資及上課教材，如非因傷、病、喪缺課者，恕不退還任何費用

梯次	代碼	費用	星期	時間								
				08:30-09:00	09:00-10:00	10:00-12:00	12:00-14:00	14:00-15:30	15:30-15:50	16:00-17:00	17:10-18:00	18:00
第一梯	YL01	$7,000	一 二 三 四 五	學員報到	早晨體能開發	籃球	午餐 午休	扯鈴 肢體開發	下午茶	桌球	樂樂棒球 撞球 高爾夫	Go Home
第二梯	YL02	$5,600	一 二 三 四	學員報到	早晨體能開發	籃球	午餐 午休	★袋棍球	下午茶	扯鈴 肢體開發	樂樂棒球 撞球 高爾夫	Go Home

全日營 精緻班

※24人滿班
※招生對象：7-15歲
※包含午餐費、場地保險費、教練費、場地費
※課表將依場地需求及課程狀況調整，如有變動將另行公告

梯次	代碼	費用	星期	時間					
				08:30-09:00	09:00-12:00	12:00-13:50	14:00-15:30	15:40-17:00	17:00
第一梯	YL109	$6,000	一 二 三 四 五	學員報到	桌球	午餐 午休	射箭	扯鈴 肢體開發	Go Home
第二梯	YL209	$4,800	一 二 三 四	學員報到	桌球	午餐 午休	射箭	★袋棍球	Go Home



球類/射箭

第一梯：1/21 (共1天)
第二梯：1/24-1/28 (共5天)
第三梯：2/7-2/10 (共4天)

	梯次	代碼	時間	費用	人數	招生對象
特訓營	第一梯	YR0108	08:00-10:00	$600	30人滿班	7-12歲
	第二梯	YR0208		$3,000		
	第三梯	YR0308		$2,400		
歡樂營	第一梯	YR0110	10:00-12:00 與全日充實班合併上課	$600	20人滿班	7-15歲
	第二梯	YR0210		$3,000		
	第三梯	YR0310		$2,400		
成就營	第一梯	YR0114	14:00-16:00	$600	30人滿班	13-18歲
	第二梯	YR0214		$3,000		

	梯次	代碼	時間	費用	人數	招生對象
歡樂營	第一梯	YS0108	08:00-10:00	$600	8人滿班	9-12歲
	第二梯	YS0208		$3,000		
	第三梯	YS0308		$2,400		
成就營	第一梯	YS0114	14:00-16:00	$600	8人滿班	11-15歲
	第二梯	YS0214		$3,000		
	第三梯	YS0314		$2,400		

	梯次	代碼	時間	費用	人數	招生對象
歡樂營	第一梯	YT0110	10:00-12:00 與全日精緻班合併上課	$600	20人滿班	7-12歲
	第二梯	YT0210		$3,000		
	第三梯	YT0310		$2,400		
成就營	第一梯	YT0114	14:00-16:00	$600	20人滿班	7-15歲
	第二梯	YT0214		$3,000		
	第三梯	YT0314		$2,400		

	梯次	代碼	時間	費用	人數	招生對象
	第一梯	YW0110	10:00-12:00	$600	20人滿班	10-15歲
	第二梯	YW0210		$3,200		
	第三梯	YW0310		$2,560		